



حوزه‌ی موفقیت مطرح می‌کند. او می‌گوید برای انجام کارهای بزرگ، کفایت قدم‌های کوچک اما مداوم برداریم، شاید در ابتدا پیشرفتی مشاهده نشود اما در طی زمان تغییرات به صورت نمایی خود را به ما نشان خواهند داد. این موضوع در مورد کاهش وزن، سرمایه‌گذاری، افزایش بهرموری یا هر پیشرفت دیگری کاربرد دارد.

یک تغییر (عادت) کوچک در طی زمان می‌تواند سرنوشت ما را عوض کند

دارن هاردی در فصل‌های این کتاب بحث را بیشتر باز می‌کند و نشان می‌دهد که چرا شروع کار سخت است و با گذر از این سختی چه نتیجه‌ی شیرینی در انتظار ما است، او به زیبایی اصول مهم را با مثال‌هایی ساده توضیح می‌دهد. جذابیت این مثال‌ها در این است که حتی سال‌ها بعد از خواندن این کتاب با یادآوری همین مثال‌ها مطالب کتاب روبروی چشم شما ظاهر می‌شوند. کسی را ندیده‌ام که این کتاب را خوانده باشد و در زمان صحبت از آن از کلمه‌ی فوق العاده استفاده نکند.

یک رویه‌ی روزانه که بر اساس عادت‌های خوب بنا شده باشد، چیزی است که موفق‌ترین افراد را از بقیه جدا می‌کند

نگاهی کلی به کتاب اثر مرکب و درس‌های آن

اگر بخواهیم کتاب اثر مرکب را در چند جمله توصیف کنیم باید بگوییم که این کتاب در پی آن است به مخاطب خود بگوید تغییرات بزرگ و شگفت‌انگیز یک شبه اتفاق نمی‌افتد. اگر می‌خواهیم به تغییرات بزرگ دست پیدا کنیم باید عاداتی را در خودتان ایجاد کنیم با پایبند بودن به این عادت‌ها تغییرات جزئی و کوچکی به صورت روزمره در زندگی خودتان به وجود بیاورید. پس از مدتی این نتایج کوچک و جزئی باعث می‌شود که شاهد یک تغییر بزرگ در زندگی خودتان باشید. به عنوان مثال کسی که ۱۰۰ کیلوگرم وزن دارد نمی‌تواند ناگهان به ۷۰ کیلوگرم برسد بلکه باید با نیم ساعت ورزش در روز و کم کردن از مقدار غذای مصرفی خودش به وزن ایده آل خودش دست پیدا کند. کتاب اثر مرکب به ما می‌گوید که انتخاب‌های کوچک و روزانه ما می‌توانند در کنار هم نتایج بزرگی را رقم بزنند. این مفهوم در اقتصاد هم وجود دارد سپرده کمی را در نظر بگیرید که هر ماه سودی کم به آن اضافه می‌شود و ماه بعد سود به اصل پول و سود ماه‌های قبل تعلق می‌گیرد. اگر این حساب را چند سال داشته باشیم از رشد پول خود حیرت خواهیم کرد. به این اتفاق، سود مرکب می‌گویند. حال این مسئله را برای هر چیزی که می‌خواهید رشد کند، متصور شوید.

دارن هاردی، نویسنده این کتاب ارزشمند همین مسئله را در حوزه موفقیت مطرح می‌کند. او می‌گوید برای انجام کارهای بزرگ، کافی است قدم‌های کوچک اما مداوم برداریم، شاید در ابتدا پیشرفتی مشاهده نشود اما در طی زمان تغییرات به صورت نمایی خود را به ما نشان خواهند داد. این موضوع در مورد کاهش وزن، سرمایه‌گذاری، افزایش بهرموری یا هر پیشرفت دیگری کاربرد دارد.

نام کتاب: کتاب اثر مرکب

نویسنده: دارن هاردی

مترجم: لطیف احمدپور و میلاد حیدری

ناشر: نشر شریف ۱۳۹۳.

مطالعه این کتاب رابه شما همکار و همراه عزیز پیشنهاد می‌کنیم.